

**Sällan har en rubrik som "Från Boliden till
NHL - rakt från hjärtat"
passat så bra som på det föredrag vi fick lyssna på den 10 april.**

För ishockeyspelaren Jonathan "Jonte" Hedström har upplevt det mesta från mobbning, anorexia (tre vändor), alkohol och droger i sporten till SHL-spel samt sejourer i NHL och ryska ligan.

Han växte upp i Boliden med massor av idrott - längdskidåkning, tennis, fotboll o s v. Ishockey började han med som 8-åring.

- Sent kan en del tycka i dagens stress för att lyckas. Tyvärr är det ofta föräldrar som driver på och skapar den här stressen. Det är hemskt att se hur barn mår piss på grund av föräldrarna.

- Man måste inte slå igenom direkt. Se bara på Viktor Fasth (svensk mästare i Växjö och världsmästare) som fick sitt genombrott som 28-åring.

Med en alkoholiserad pappa och medföljande dålig självkänsla fick han känna av mobbning när han flyttade till Skellefteå som 12-åring. Det blev pissbombning i omklädningsrummet m m.

Han var duktig på skridskorna men kom aldrig med i TV-pucklaget ("jag var för liten"). Som 17-åring hade han vuxit till sig.

Då fick han höra av en tränare: "Vad tjock du är"

"Jonte" fick sin första ätstörning. Han gick ned 17(!) kg på tre månader.

Han fick återfall i anorexia ytterligare två gånger under karriären.

Här följer ytterligare några korta punkter från det timslånga föredraget.

Att bli sedd

- Roland Stoltz (spelare och ledare i Skellefteå) såg att något var fel när jag kom upp i A-laget.

Bengt-Åke Gustafsson (dåvarande förbundskapten) var den första som frågade hur jag mårde när han besökte mig i NHL. Jag fick komma med som reserv till OS i >>>Turin 2006. Det glömmer jag aldrig. Han var en fantastisk ledare.

Niklas Wikegård och Johan Garpenlöf såg till att jag hade en underbar tid i Djurgården.

Förebilder

Henrik Zetterberg som han spelade med i Timrå under lockoutsäsongen.

- Han var först ut på isen och den som lämnade sist när vi tränade.
Sloven Lintner som han spelade med i Djurgården.

Han kom till jobbet varje dag och körde för fullt. En gång tyckte Wikegård att han skulle styrketräna.

- Behöver jag inte, svarade Lintner.

- Wikegård blev vansinnig. Då gick Lintner ner i styrkelokalen och knäböjde 250 kg i badtofflor...

Droger och alkohol

Jag lärde mig dricka alkohol i NHL:s farmarliga. Det var dessutom olika piller hit och dit. Det var liksom bara var så. Men det största problemet var nog spelandet på matcher m m.

I Moskva (CSKA) var det fylleslag nästan hela tiden. Ett antal spelare fick ta dropp innan matcherna för att kunna spela.

Att möta BIK

Ett riktigt grislag på den tiden. Att Daniel Wessner skulle bli domare, och en bra sådan, trodde man inte då...

NHL-draften

Anders Hedberg ringde på midsommarafton. Jag trodde det var ett skämt...

Karriär

77 A-landskamper.

Spelade bland annat i Timrå, Luleå och Djurgården

Två sejourer i NHL och en säsong i CSKA Moskva.

**Den som vill veta mer om Jonathan Hedström kan läsa självbiografin
*Jonte – rakt från hjärtat, från från 2014.***

*Vid pennan
Lars Manebrink*