



**Karlskoga Idrottshistoriska inledde verksamheten efter sommaruppehållet med att träffa Bofors IK tränare. Nobelhallen onsdagen den 10 augusti**

***- Vi är nöjda med säsongen trots allt även om det hade varit trevligt att var med i finalen***

Höstens första möte började som vanligt med besök i Nobelhallen. BIK:s tränare Karl Helmersson summerade förra säsongen och blickade framåt.

Är nöjda med säsongen trots allt även om det hade varit trevligt att var med i finalen

Nu är semestern slut och träningen drar i gång på allvar. Det blir att börja på en kula då dådet är en ny grupp. Gruppen kommer från två dagar i Lundsberg. Varit tävlingar och kunde umgås i en skön miljö. Känns bra med de nya killarna och alla trivs bra tillsammans.

Kommer att behålla grundtankarna med spelidén från förra året då försvarsspelet fungerade mycket bra. Skall ändra en del på anfallsspelet så att backarna blir mer delaktiga i anfallen.

Såg förra året mot HV att vi var lite klena framför målet och måste bli lite tuffare. Backarna måste fylla på så vi blir fem man i anfallsspelet.

Det känns som att vi tidigare hade bra spetsspelare men årets trupp är jämnare. Alla fyra femmorna kan prestera framåt och avgöra jämna matcher.

Målvaktsparet är i särklass seriens bästa. Backarna är stabila och i stort samma som förra året. På forwardssida är det sex nya spelare. Vi har tappat Henrik Björklund och den förlusten får vi kompensera med att vi blir ett starkare kollektiv. Det kommer att bli vår styrka i vinter. De nya spelarna som kommit är alla vältränade så det ser bra ut.

Det är nu i vardagen som vi skall lägga grunden för att vinna matcher senare. Alla måste träna för att bli bättre och inte fuska. Gör alla det blir också laget bra. Vi tränare är väldigt tydliga med vad vi gått igenom och följer upp med video och samtal.

Vi kommer att spänna bågen högt men kan inte börja att prata om SHL nu. Det måste finnas delmål på vägen som kommer att jobbas fram. Alla längtar efter att få komma igång och ser fram emot säsongen att allt växer fram och att allt funderar som vi jobbat på hela tiden.

Djurgården som med sin satsning måste räknas som storfavoriter till att vinna serien. Västerås och Björklöven satsar också hårt på komma till SHL. Vi skall göra ett försök och om allt fungerar så får vi se hur långt det räcker.