

Årets stipendiat har simmat sedan han var fyra år

Årets stipendiat är simmare och han har simmat sedan han var fyra år.

Han heter Alexander Nylén, han är 15 år idag och siktet är inställt på olympiska spelen.

Kanske når han OS 2020, i annat fall får det bli 2024.

Alexander Nylén har simningen i blodet. Hans far Åke simmade, hans farbror Anders simmade liksom faster Marianne. Alla på hyfsat hög nivå så Alexander har litet att brås på.

- Jag hade en kusin som simmade ett tag också, men inte nu längre, säger Alexander.

Just nu tränar Alexander två timmar per dag, dessutom en del tid på land, i gymmet alltså. Han tränas dessutom av sin far Åke.

- Det är ganska bra även om det blir mycket simsnack, men jag kan ju snacka när jag vill med tränaren.

Tränar du varje dag?

-Nej, jag vilar gör jag på lördagar, om det inte är tävling förstås.

Vad gör du då?

- Då umgås jag med kompisar och spelar litet datorspel. Mitt favoritspel är GTA 5, man kör racing, stunt och en del annat.

Hur ser du på framtiden?

- Jag vill komma med till OS. 2020 eller 2024. Jag kommer att ge simningen en rejäl chans i alla fall, upp till 25 år minst för att nå resultat på seniornivå.

- Jag är inte junior förrän 2017, men jag ska försöka ta mig till junior-SM nästa år och försöka kvala in på 800 m fritt till GP.

Hur mycket måste du öka träningsdosen för att nå dit?

Just nu är två timmar om dagen ganska bra, men jag kanske måste fördubbla mängden. Ett morgon- och ett kvällspass per dag måste jag nog ha. Idag tränar jag ett morronpass i veckan, varje fredan när vi startar halv sju.

I vinter har han ytterligare ett par grejer i träningsväg att se fram emot. Han ska träna tillsammans med de bästa simmarna i Värmland i Älvdalen och i januari blir det en träningsdag i Filipstad med de åtta bästa simmarna i mellansvenska distriktet.

Alexander går just nu i nionde klass och ska hösten 2016 börja gymnasiet. Han kommer inte att göra det på något simgymnasium som kanske många skulle ha trott.

- Jag kommer att gå på Möckelngymnasiet. Vi var ett tag inne på att jag skulle flytta till Uppsala, men det är många som gått där och som tränat så hårt att de slutat, därför blir det så här.

Hittills har Alexander stått på gränsen till att kvalificera sig till SM. I år kvalade han dock intill en SUM SIM-final, liktydligt med ungdoms-SM. Han gick till final på 400 m medley och han blev åtta i finalen.

- En bra prestation. Jag vet inte vad jag ska satsa på för simsätt egentligen. Bäst har det väl gått på 1500 m fritt och 100 m bröst. Jag tränar på de flesta simsätt även om det blir mest frisim. Frisim är då crawl, det är så att frisim egentligen betyder att jag får välja vilket simsätt jag vill. Jag tävlade en gång mot en som simmade 1500 fritt och valde fjärilsim. Svåraste grenen är i alla fall 200 m fritt där man egentligen inte vet om man ska gå på max eller vila litet, slutar Alexander Nylén.

Vid pennan

Ingvar Carlsson