

Han hade kunnat bli först i världen under fyra minuter

-Man kan alltid nå ett mål om man bestämmer sig.

Dubble OS-guldmedaljören Gunnar Larsson höll föredrag med titeln "Att vinna är att bestämma sig" hos Karlskoga idrottsveteraner onsdagen 18 maj.

Den nu 65-årige före detta världssimmaren blev simmare mycket för att hans två äldre systrar, Karin och Kristina, hemma i Malmö simmade och båda deltog i olympiska spel dock utan medaljframgångar. Efter OS i Rom tog intresset fart på allvar då han var nio år.

Han inledde sitt föredrag med Åke Strömmers referat från finalen på 400 m medley i München-OS. Gunnar Larssons prestation är fantastisk men fortfarande 44 år efter händelsen står sig Strömmers referat mycket gott. Hans sista tio meter är magnifika. Världsklass det också.

-Håren i nacken reser sig fortfarande av de där referatet, säger guldmedaljören själv.

Deltog i Mexiko-OS

Gunnar Larsson blev uttagen till OS i Mexiko City 1968. Tog en finalplats i det svenska laget på 4x200 m fritt, som blev åtta.

-Direkt efter OS åkte jag och min tränare Lars-Erik Paulsson till USA. Vi hamnade i Long Beach där jag började plugga och träna hösten -69. Där fick jag möjlighet att träna och tävla tillsammans med de bästa i världen.

-Vi tränade 13 gånger i veckan a två timmar. Det blev ungefär 6.000 meter varje pass. Totalt 78.000 meter varje vecka. Till detta tre fyspass på 45 minuter, 30 timmars studier och resor på det. 70 timmar i veckan ungefär....

USA-träningen gav resultat.

Vid EM i Barcelona 1970 vann han 400 m fritt på nya världsrekordet 4.02,6. Dagen efter tog han hem 400 m medley. Han blev tvåa på 200 m fritt innan han avslutade med ett tredje guld på paraddistansen 200 m medley och ytterligare ett nytt världsrekord..

När han kom hem till Malmö väntade 10.00 människor på att få hylla honom. Senare på året tilldelades han också Bragdguldet för sin EM-insats.

-Då jag kom hem till familjen tyckte jag nog att jag var bäst i familjen, men mina systrar tyckte att det smällde högre att ha simmat i OS....

Miste stipendiet

När han åkte tillbaka till USA hade han fått löfte om att låna en bil av Volvo, en 142:a. Detta gjorde Volvo en pressrelease av, vilket de kanske inte skulle ha gjort.

-Jag miste mitt stipendium och jag diskades från att delta i de amerikanska skolmästerskapen. Tack för det Volvo.

Utvecklingen fortsatte dock och i München 1972 kom nya framgångar.

Han vann den mycket dramatiska finalen på 400 m medley där Strömmer är lika snabb i käften i sitt referat som Larsson i bassängen. Det blev en gastkramande väntan efteråt och det dröjde länge innan det slutgiltiga resultatet kom. Gunnar Larsson mästare med två hundradelars marginal, cirka 1,3 mm i längd, till tvåan Tim McGee, USA.

-Reglerna då var att om några kom på samma tid skulle omsimning ske inom en timme mellan dessa. Tim McGee och jag satt och väntade och då slängde jag fram förslaget att vi skulle kanske göra en alldeles speciell medalj, vi delar guld och silvret och gör en medalj med de båda halvorna, men just då kom beskedet att jag vunnit med tvåhundradelar....

McGee har en egen historia värd att berättas-

-Efter München slutade han simma och blev livräddare i Florida. Men på våren innan OS -76 började han träna igen och kvalificerade sig till de olympiska laget. Han ledde 400 m medleyfinalen i 395 meter, sedan blev han omsimmad. Tvåa en gång till.

Gunnar Larsson vann sedan även 200 m medley i München på nytt världsrekord. Och det hade kunnat bli en medalj till. Han missade finalen på 400 m fritt som han räknade som sin bästa sträcka.

Missade finalen

-Jag simmade i försöket på banan intill en holländare som jag visste kunde göra 4.09. Jag kände att jag hade en inbyggd klocka i kroppen som kunde bedöma tider och temp. Jag hängde med honom i 300 meter för att sedan gå ifrån sista hundra. Jag gjorde så, men holländaren simmade inte så fort som jag trott och fast jag slog honom med fem-sex sekunder missade jag finalen.

-Jag tror att jag hade kunnat bli först i Världen att simma 400 m under fyra minuter om jag gått till final. Det där grämer mig.

Det grämer honom också att han inte fick delta i amerikanska skolmästerskapen, en mycket prestigefylld tävling. Han visade sin klass genom att slå konkurrenterna och vinna öppna amerikanske mästerskapen på 200 och 400 m medley istället.

Efter München erkände också hans systrar att han var bäst i familjen.

Han började efter München se slutet av karriären, tusendelsvinsterna omöjliggjorde, 200 m medley togs bort från OS-programmet, men VM i långbana infördes och det lockade.

1973 deltog han, efter att ha lumpat i Halmstad, på VM i Belgrad. Han gick till final på 200 m medley och han vann där också. Det blev också hans sista internationella framträdande.

Efter karriären utbildade han sig till gymnastikdirektör på GIH, blev simtränare i Västerås, där han fortfarande är bosatt. Som tränare stod han ut i tre år, desto längre som expertkommentator på Radiosporten. Där stannade han i 31 år, avslutade med OS i Aten.

Sålde Big Mac

Därefter hamnade han i näringslivet och drev två McDonalds-restauranger i Eskilstuna i 18 år. Dessförinnan hann han också med en sejour som produktchef på Viking Line.

Numera coachar han idrottskollegor efter deras karriärer och är mycket verksam i Föreningen Sveriges Olympier där alla svenskar som deltagit i olympiska spel finns registrerade, det är nästan 4.000.

-2012 deltog vi på Stockholms Stadion vid hundraårsfirande av OS 2012. 700 olympier kom och den glädje och stolthet jag där så gav mig ett av de häftigaste idrottsögonblicken någonsin.

Han deltog också i Mästarnas Mästare i Svt 2011. Då hade han gått ner 25 kilo i vikt på sex månader. Inte för att delta i tv-tävlingen utan för att var ”passiv idrottsman” i 15 år och tvingades göra något åt sin vikt.

En relativt kort men lysande karriär. Något av det han tagit med sig vidare i livet är; teamkänsla, gemenskap, mätbara mål, att tänka enkelt, prata så att alla förstår och vara tydlig.

En devis han jobbat efter är; Man kan tända eld på snö bara man ger sig fan på det.”

Vid pennan

Ingvar Carlsson