

# Utdelning av stipendiat Onsdagen den 11 december 2013

## Izabella Tran årets stipendiat

**Året avslutade höstsäsongen för Idrottsveteranerna på traditionsenligt sätt genom utdelning av årets ungdomsidrottsstipendium. Årets stipendiat är Izabella Tran, en mycket lovande 17-årig karatetjej från Karlskoga Karateklubb.**

Idrottsveteranerna fick också möta Isabellas tränare Tom Fager, som berättade om karatesporten. - I Sverige finns det idag ungefär 18 000 aktiva inom karate. Sedan 2009 är karate ett eget förbund under Riksidrottsförbundet. Karlskoga Karateklubb har 70 medlemmar, allt från barn till elit, berättar Tom Fager, som själv varit aktiv, gått tränarutbildningar och även verkar som domare.

### **Karate betyder tom hand**

Karaten utvecklades genom det förbud för vanliga människor i Japan att bära vapen under 1600-talet. För att kunna försvara sig utvecklades denna stridskonst och självförsvarsteknik endast med hjälp av kroppen. Inte för inte betyder karate tom hand. Från ön Okinawa spred sig konsten vidare till övriga Japan och långt senare ut i världen. Karaten anses dock ha sitt absoluta ursprung i Kina.

Mot slutet av 1800-talet kom karaten att utvecklas i olika stilar.

Den mest spridda stilen i världen kallas *shitorio*.

Första karateföreningen i Sverige bildades i början av 60-talet. Som tävlingsform debuterade karate i Sverige under första delen av 70-talet.

### **Handlar om kamp och form**

Karate i tävlingssammanhang handlar om kamp och form. Tävlingen är det enda sättet att mäta sig.

I kata ska utövaren röra sig i ett förutbestämt mönster som bedöms av domare. Rörelserna ska utstråla kamp trots att man är ensam.

Tävlingskaratens andra del är kamp mellan två utövare enligt bestämda och strikt definierade regler. Här poängsätts man för angrepp på olika attackområden, som ger olika poäng.

- Det är viktigt att säga att dessa matcher inte handlar om att träffa varandra utan att markera träff. Träffar man motståndaren kan man varnas och om träffen är våldsam blir man diskvalificerad, fortsätter Tom Fager.

En match pågår i två minuter för damer och tre minuter för herrar. Man vinner genom fler poäng. Har man åtta poängs övervikt även om matchtiden inte är slut, så vinner man. Klassindelning går på kön och vikt.

Karate är ingen olympisk gren trots flera försök att övertyga IOK, men mästerskap arrangeras, som vilken annan sport som helst. VM lockar över 200 nationer.

### **Från slö tonåring till karateeliten**

Izabella Tran presenterade sig själv i ett bildspel, där vi fick se bilden av en mycket ambitiös idrottstjej med stora framtidsplaner.

-Jag började 2008 med karate. Det var pappa som ”släpade” dit mig, för han tyckte jag var en riktigt slö tonåring. Då tyckte jag inte det var roligt, men nu är jag glad för det.

Izabella har tävlat sedan 2009 och deltog i sitt första SM 2011. 2012 tog hon sitt första SM-guld i kadettklassen (juniorer) och blev dessutom uttagen att representera Sverige i Nordiska mästerskapen.

Under 2013 har Izabella blivit uttagen till landslagets utvecklingsgrupp, hunnit med två elitläger, tagit SM-brons i junior- och seniorklassen och fått chansen till två veckors träning i Japan.

Målsättningen inför 2014 är att vinna SM och få tävla internationellt.

Izabella Tran går andra året på det naturvetenskapliga programmet på Möckelngymnasiet och siktar på att bli barnläkare.

### **Stipendiejuryns motivering**

Karate är en sport som kräver koncentration, styrka, snabbhet och mod. Dessa ingredienser har Izabella Tran och det har gjort henne till av landets mest lovande. Detta visar inte minst hennes JSM-guld förra året. Vi tror att hennes framtidsutsikter är goda och tror på flera medaljer av ädel valör.